

3ป.

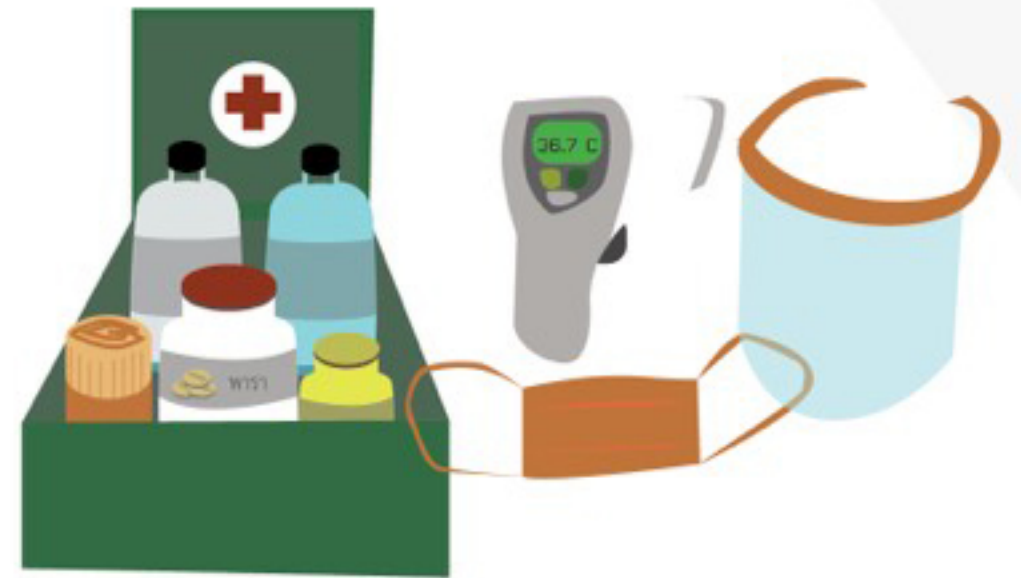
ปฏิบัติศาสนกิจปลอดภัย ในช่วงโควิด-19

ป. ป้องกัน



สวมหน้ากาก
เว้นระยะห่าง
ล้างมือบ่อย

ป. ปลอดภัย



ลดความแออัด
จัดอุปกรณ์ป้องกัน
ขยันทำความสะอาด

3

ป. ปฏิบัติธรรม



ใช้ปัจจัยสี่อย่างรู้ค่า (ศีล)
พัฒนาสติ (สมาธิ)
ดำริรู้แจ้งชัดตามจริง (ปัญญา)

